Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 15:50

Link do produktu: https://szpring.pl/zeglowanie-bez-stresu-101-porad-duncan-wells-almapress-p-381.html




# Żeglowanie bez stresu. 101 porad Duncan Wells Almapress

| | |
|---|---|
| Cena | **42,40 zł** |
| Cena poprzednia | **~~53,00 zł~~** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Czas wysyłki | **24 godziny** |
| Numer katalogowy | **SZ100039** |
| Kod EAN | **9788370208851** |

## Opis produktu

# Żeglowanie bez stresu. 101 porad – Duncan Wells

**„Żeglowanie bez stresu. 101 porad”** to zbiór praktycznych wskazówek przygotowanych przez **Duncana Wellsa** – doświadczonego instruktora żeglarstwa, autora bestsellerowych podręczników i twórcę popularnych filmów szkoleniowych. Książka pomoże każdemu żeglarzowi rozwiązać codzienne dylematy na pokładzie i cieszyć się rejsami bez zbędnego stresu.

> „Nie chodzi o to, by nigdy nie popełniać błędów – lecz o to, by wiedzieć, jak sobie z nimi radzić.”

## O książce

Publikacja zawiera **101 praktycznych porad**, ujętych w krótkie, przejrzyste rozdziały. Autor dzieli się wieloletnim doświadczeniem, przedstawiając sprawdzone rozwiązania typowych problemów żeglarskich – od manewrowania i nawigacji, po konserwację jachtu i organizację pracy załogi. To książka, która powinna znaleźć się na każdej jednostce, niezależnie od poziomu umiejętności sternika.

## Przykładowe porady

- Jak oszacować prędkość prądu,
- Jak zaimprowizować wygodną regulację szotów,
- Jak usuwać zielony nalot ze szprycbudy i pokrowca na żagle,
- Jak szybko rzucać kotwicę w sytuacji awaryjnej,
- Jak dbać o sprzęt ratunkowy i linę rzutkową,
- Jak chwytać boje z kokpitu,
- Jak wiązać praktyczne węzły,
- Jak kalibrować echosondę i konserwować zamki błyskawiczne.

Każda porada została opatrzona **czytelnymi ilustracjami i diagramami**, które krok po kroku wyjaśniają sposób postępowania w konkretnych sytuacjach. Dzięki temu książka sprawdza się zarówno w nauce teorii, jak i w praktyce – podczas rejsu.

## Dla kogo?

„Żeglowanie bez stresu” to nieocenione źródło wiedzy dla początkujących i średniozaawansowanych żeglarzy, a także idealny podręcznik dla skipperów, którzy chcą przypomnieć sobie najlepsze praktyki żeglarskie i usprawnić swoje manewry.

### Dane techniczne

- **Autor:** Duncan Wells
- **Wydawnictwo:** Almapress

- **EAN:** 9788370207243
- **Liczba stron:** 192
- **Format:** 16 × 23 cm
- **Rok wydania:** 2017

**„Żeglowanie bez stresu. 101 porad”** to praktyczny przewodnik, który pomoże uniknąć chaosu na pokładzie i uczyni żeglugę spokojniejszą, bezpieczniejszą i bardziej satysfakcjonującą. Każdy żeglarz znajdzie tu coś dla siebie – od prostych trików po cenne, profesjonalne wskazówki.

## Poradnik




10 błędów początkujących żeglarzy