

Link do produktu: <https://szpring.pl/sup-poradnik-dla-poczatkujacych-bassett-simon-p-1392.html>



## SUP poradnik dla początkujących Bassett Simon

Cena	<b>25,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>SZ102028</b>

### Opis produktu

#### **SUP Poradnik dla początkujących - Simon Bassett**

Deska z wiosłem, czyli SUP (Stand Up Paddleboarding) to najszybciej rozwijający się sport wodny na świecie. Stał się niezwykle popularny, bo jest niedrogi i można go uprawiać na każdym skrawku wody – na rzekach, jeziorach i kanałach śródlądowych, w nadmorskich deltach i rozlewiskach oraz tam, gdzie do tej pory działali tylko surferzy.

SUP jest bardzo zróżnicowany: można wiosłować na gładkiej wodzie, można surfować, pływać turystycznie, ścigać się, wykorzystywać deskę do uprawiania fitnessu czy jogi.

Simon Bassett odkrywa przed nami wszystko, co początkujący supowiec wiedzieć powinien. Dowiadujemy się jak, gdzie i kiedy bezpiecznie pływać na desce SUP, jak wybrać odpowiednią deskę i wyposażenie, jak wiosłować prosto, skręcać i jak korzystać z deski na wiele różnych sposobów. Wszystko zostało pokazane na 150 zdjęciach, krok po kroku.