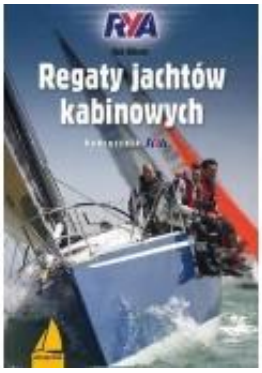
Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 08:59

Link do produktu: https://szpring.pl/regaty-jachtow-kabinowych-podrecznik-rya-rob-gibson-almapress-p-376.html



Regaty jachtów kabinowych. Podręcznik RYA Rob Gibson Almapress

Cena	**40,00 zł**
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**SZ100045**
Kod EAN	**9788370206680**

Opis produktu

Regaty jachtów kabinowych. Podręcznik RYA – Rob Gibson

„Regaty jachtów kabinowych. Podręcznik RYA” to kompleksowe wprowadzenie do świata żeglarstwa regatowego, stworzone przez doświadczonego zawodnika i instruktora **Rob’a Gibsona**. To obowiązkowa lektura dla każdego, kto chce rozpocząć przygodę z wyścigami jachtów kabinowych lub doskonalić swoje umiejętności na wodzie.

> „W regatach najważniejszy jest entuzjazm – reszta przyjdzie z czasem i doświadczeniem.”

O książce

Regaty żeglarskie to nie tylko sport – to pasja, emocje i współpraca całej załogi. Wbrew pozorom, nie jest to dyscyplina elitarna. W regatach na całym świecie biorą udział osoby w różnym wieku, o zróżnicowanym poziomie sprawności i doświadczenia. Coraz częściej startują w nich również żeglarze z niepełnosprawnościami. W tym sporcie najważniejsze są **zaangażowanie, chęć nauki i dobra zabawa**.

Autor w przystępny sposób omawia wszystkie kluczowe zagadnienia związane z przygotowaniem do regat, taktyką, bezpieczeństwem oraz podziałem obowiązków w załodze. To podręcznik, który pomaga zrozumieć zasady żeglarstwa regatowego i uczy, jak skutecznie startować – zarówno jako sternik, jak i członek załogi.

Zakres tematyczny

- zasady i podstawy żeglarstwa regatowego,
- przygotowanie jachtu i załogi do startu,
- taktyka i strategia na trasie regatowej,
- role i zadania członków załogi,
- bezpieczeństwo i komunikacja podczas wyścigu,
- porady praktyczne oparte na doświadczeniu autora.

Dzięki prostemu językowi i licznym ilustracjom, książka stanowi doskonałe źródło wiedzy zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych żeglarzy, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności regatowe.

O autorze i o RYA

Rob Gibson to doświadczony regatowiec i instruktor związany z *Royal Yachting Association (RYA)* – Królewskim Związkiem Żeglarskim. Organizacja ta od dziesięcioleci kształci żeglarzy, windsurferów i motorowodniaków, wydając międzynarodowo uznawane certyfikaty. Co roku w jej kursach uczestniczy ponad 140 tysięcy osób z całego świata.

Dane techniczne

- **Autor:** Rob Gibson
- **Wydawnictwo:** Almapress

- **EAN:** 9788370207007
- **Liczba stron:** 128
- **Format:** 16 × 23 cm
- **Rok wydania:** 2017

„**Regaty jachtów kabinowych**” to nie tylko podręcznik, ale również inspiracja dla wszystkich, którzy chcą przeżyć emocje żeglarskiej rywalizacji i nauczyć się, jak z sukcesem prowadzić jacht po zwycięstwo. **Do zobaczenia na lini**