Dane aktualne na dzień: 09-11-2026 14:52

Link do produktu: https://szpring.pl/pierwsza-pomoc-na-morzu-colin-berry-douglas-justins-almapress-p-497.html



Pierwsza pomoc na morzu Colin Berry, Douglas Justins Almapress

Cena	**30,00 zł**
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**SR467**
Kod EAN	**9788370205430**

Opis produktu

Pierwsza pomoc na morzu – Colin Berry, Douglas Justins

„Pierwsza pomoc na morzu” to praktyczny i niezbędny podręcznik dla każdego żeglarza, który chce być przygotowany na sytuacje awaryjne podczas rejsu. Autorzy – **Colin Berry** i **Douglas Justins** – opracowali zestaw jasnych, logicznych i skutecznych procedur ratunkowych dostosowanych do realiów życia na jachcie morskim.

> „Ta książka zawiera wszystko, co jest potrzebne w trudnych sytuacjach na morzu... może uratować życie wielu osobom.” – *Yachts & Yachting*

O książce

Publikacja zawiera **usystematyzowane wskazówki pierwszej pomocy**, które pozwalają działać szybko, spokojnie i skutecznie – nawet osobom bez medycznego wykształcenia. Autorzy krok po kroku wyjaśniają, jak postępować w najczęstszych przypadkach urazów, nagłych zachorowań i wypadków, do których może dojść podczas żeglugi.

Książka została zaprojektowana z myślą o użytkowaniu w warunkach morskich – **wodoodporny papier i spiralna oprawa** pozwalają korzystać z niej na pokładzie, nawet przy dużej wilgotności lub w deszczu. Przejrzysty układ i kolorowe sekcje tematyczne umożliwiają błyskawiczne odnalezienie potrzebnych informacji.

Zakres tematyczny

- zasady udzielania pierwszej pomocy na jachcie,
- ocena stanu poszkodowanego i kolejność działań,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO),
- urazy, krwotoki, złamania, poparzenia, hipotermia,
- choroba morska, odwodnienie, zatrucia i udary,
- postępowanie w przypadku wypadnięcia za burtę,
- wyposażenie apteczki pokładowej.

Dzięki zwięzłym opisom jednostek chorobowych oraz czytelnemu systemowi stopniowania ważności czynności ratunkowych, książka pomaga podejmować właściwe decyzje pod presją czasu – wtedy, gdy liczy się każda sekunda.

Dane techniczne

- **Autorzy:** Colin Berry, Douglas Justins
- **Wydawnictwo:** Almapress
- **EAN:** 9788370207405
- **Liczba stron:** 160
- **Format:** 16 × 23 cm
- **Rok wydania:** 2019

„Pierwsza pomoc na morzu” to publikacja, która powinna znaleźć się na pokładzie każdego jachtu. Zwięzła, odporna na warunki i niezwykle praktyczna – stanowi prawdziwy podręcznik ratownictwa morskiego, który może uratować życie.