Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 14:28

Link do produktu: https://szpring.pl/kitesurfing-bezpieczny-i-latwy-piotr-kunysz-almapress-p-1494.html



Kitesurfing bezpieczny i łatwy Piotr Kunysz Almapress

Cena	**66,99 zł**
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**SR450**

Opis produktu

Kitesurfing bezpieczny i łatwy – Piotr Kunysz | Almapress

„Kitesurfing bezpieczny i łatwy” to praktyczny podręcznik dla wszystkich, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z pływaniem na desce z latawcem. Autor – **Piotr Kunysz**, doświadczony instruktor i pasjonat sportów wodnych – w przystępny sposób tłumaczy zasady, które sprawiają, że kitesurfing staje się **bezpieczną i przyjemną aktywnością** dla każdego.

> „Kitesurfing jest prosty i bezpieczny – jeśli wiesz, jak zacząć.”

O książce

Publikacja w klarowny sposób omawia podstawy teoretyczne i praktyczne kitesurfingu, od doboru sprzętu po pierwsze starty i pływanie na desce. Autor podkreśla, że kluczem do sukcesu i bezpieczeństwa jest nauka pod okiem wykwalifikowanego instruktora, a książka ma stanowić **uzupełnienie wiedzy zdobywanej podczas kursu** oraz **kompendium przypominające teorię** dla osób już pływających.

Zakres tematyczny

- zasady bezpieczeństwa na wodzie i na brzegu,
- podstawy meteorologii i ocena warunków wiatrowych,
- budowa i obsługa latawca, rodzaje barów i linek,
- dobór sprzętu do poziomu umiejętności,
- pierwsze starty i kontrola latawca,
- techniki startu z wody i utrzymywania równowagi,
- najczęstsze błędy i sposoby ich unikania,
- etykieta i zasady bezpieczeństwa na spotach kitesurfingowych.

Dla kogo?

Książka przeznaczona jest dla osób rozpoczynających naukę kitesurfingu, ale również dla tych, którzy chcą przypomnieć sobie podstawowe zasady po dłuższej przerwie. To doskonała lektura uzupełniająca kurs praktyczny – **zrozumiała, uporządkowana i oparta na realnych doświadczeniach instruktora**.

Dlaczego warto?

„Kitesurfing bezpieczny i łatwy” to poradnik, który pozwoli ci **wejść w świat kitesurfingu bez stresu**. Dzięki zrozumieniu zasad działania latawca, poznaniu warunków pogodowych i przyswojeniu podstawowych manewrów, już pierwsze sesje na wodzie staną się satysfakcjonujące i bezpieczne. Autor podkreśla znaczenie odpowiedzialności i świadomości – kluczowych elementów każdego udanego treningu.

Dane techniczne

- **Tytuł:** Kitesurfing bezpieczny i łatwy

- **Autor:** Piotr Kunysz
- **Wydawnictwo:** Almapress
- **Format:** 165 × 235 mm
- **Liczba stron:** ok. 120
- **Kategoria:** sporty wodne, kitesurfing, poradniki

„Kitesurfing bezpieczny i łatwy” to zwięzły i praktyczny przewodnik, który pomoże każdemu wejść w świat kitesurfingu z odpowiednią wiedzą i pewnością siebie.